

Iskolapszichológusi tájékoztató

Kedves Szülők!

Meszlényi Sára vagyok, **pszichológusként** támogatom az iskola nevelő-oktató munkáját. A tanulók személyiségfejlődését és lelki egészségük védelmét **egyéni és csoportos foglalkozások** keretében segítem. **Konzultációs** lehetőséget biztosítok az iskolában tanuló **gyermeknek, szüleiknek és pedagógusainak**.

Gyermekükkel kapcsolatban **az alábbi esetekben** fordulhatnak hozzám bizalommal:

- alacsony önértékelés, önbizalomhiány
- stressz, szorongás, félelmek
- tanulási problémák (tanulási nehézség, motiváció csökkenése, teljesítményszorongás)
- pályaválasztási kérdések
- magatartásproblémák, viselkedés- és érzelemszabályozási nehézségek (pl. indulatkezelés nehézsége, agresszív viselkedés)
- társas kapcsolati nehézségek (beilleszkedési problémák, konfliktusok, kortársbántalmazás)
- krízishelyzetek (pl. válás, gyász, baleset)
- családi vagy otthoni problémák (pl. nevelési nehézségek, szülő-gyerek kapcsolat nehézségei, testvérféltékenység)

A gyermekükkel folytatott egyéni konzultáció, kiscsoportos foglalkozás és tematikus osztályfoglalkozás megtartásához szülői beleegyező nyilatkozatra van szükségem. A konzultációk és foglalkozások során felmerülő információkat bizalmasan kezelem, a pszichológusokra titoktartási kötelezettség vonatkozik. Kivételt képez ez alól, ha a személy hozzájárul az információk továbbításához, illetve ha olyan veszélyeztetettség áll fenn, ahol a pszichológust jelzési kötelezettség érinti (pl. öngyilkossági szándék, bántalmazás, bűncselekmény).

Kérdés, kérés vagy időpontegyeztetés céljából keressenek bizalommal a meszlényi.sara@bekecs78.hu e-mail címen.

Az alábbi napokon vagyok elérhető az iskolában:

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

8:00 - 12:00

13:00 - 17:00

8:00 - 13:00



Keressenek bizalommal!

Meszlényi Sára
iskolapszichológus