



ÉTLAP

22. hét

2023. 06. 01 - 2023. 06. 02.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya

Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Vitaminos túrókrém (metélőhagymás), Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekocka, Natúr sertésszelet, Párolt rizs, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Zöldségleves, Pusztaörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Vitaminos túrókrém (metélőhagymás), Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekocka, Rántott sertéskaraj, Párolt rizs, Savanyúság

Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

23. hét

2023. 06. 05 - 2023. 06. 09.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,
Félbarna kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Parajos penne, Teljes
kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Csirkemell sonka, Margarin, Magvas
zsemle

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém,
Félbarna kenyér
Ebéd: Gulyásleves, Tejben rizs, Fahéjszórás,
Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs
Uzsonna: Csirkemell sonka, Margarin, Magvas
zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluskaleves, DINO falatok,
Tökfőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluskaleves, Savanyú vetreце (tejföl,
mustár, babérlevél, citrom), Főtt tészta
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Karfiolkrémleves, Csurgatott tészta
levesbetét, Paprikás burgonya virslivel,
Savanyúság
Uzsonna: Molnárka, Margarin

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Karfiolkrémleves, Csurgatott tészta
levesbetét, Azték csirkefalatok (bab, kukorica,
paradicsompüré), Bulgur
Uzsonna: Molnárka, Margarin

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Vajkrém, Burgonyás kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt tojás,
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Burgonyás kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Vagdalt,
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Teljes kiőrlésű kifli
Ebéd: Fahéjas almaleves, Mexikói sertésragu
(bab, kukorica), Párolt rizs
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Tejeskávé, Teljes kiőrlésű kifli
Ebéd: Fahéjas almaleves, Sült csirkemell szelet,
Karottás rizs
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

24. hét

2023. 06. 12 - 2023. 06. 16.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Sertéraguleves, Tejbedara, Fahéjszórás, Gyümölcs
Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: 100% gyümölcslé, Hamburger (ÚJ)
Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tarhonyaleves, Nuggets, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Diák csemege, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tarhonyaleves, Natúr sertésszelet, Párolt rizs, Párolt zöldborsó
Uzsonna: Diák csemege, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

SZERDA

Tízórai: Tejeskávé, Sajtos kifli
Ebéd: Vajasgaluska leves, Sertéspaprikás, Tészta
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Tejeskávé, Sajtos kifli
Ebéd: Vajasgaluska leves, Hentestokány (sonka, uborka), Főtt burgonya
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Burgonyás kenyér, Zöldség, Margarin
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Tavaszri rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Burgonyás kenyér, Zöldség, Margarin
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Bolognai makaróni, Reszelt sajt
Uzsonna: Magvas rúd

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Paradicsomleves, Panírozott halrudak, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt; Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!