



# ÉTLAP

18. hét

2023. 05. 02 - 2023. 05. 05.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Scsíleves (sűrített paradicsom, fejeskáposzta, burgonya, uborka), Morzsás nudli, Porcukor szórás  
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Scsíleves (sűrített paradicsom, fejeskáposzta, burgonya, uborka), Darás metélt, Dzsem  
Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Házi vitaminos túrókrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Sertéspörkölt, Főtt tészta, Savanyúság  
Uzsonna: Párizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, Margarin

Tízórai: Gyümölcstea, Házi vitaminos túrókrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Puszta-pörkölt, Savanyúság  
Uzsonna: Párizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, Margarin

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tejeskávé, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Sertésvagdalt, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Tejeskávé, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Lecsós szelet, Párolt rizs, Gyümölcs  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Olajos mag, Rántott szelet, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Citromos halkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Olajos mag, Mexikói bab  
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

19. hét

2023. 05. 08 - 2023. 05. 12.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Kakaó, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Húsos karfiolleves, Metélt tészta, Dejós szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Kakaó, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Húsos karfiolleves, Gránátos kocka (krumplis tészta), Savanyúság

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Rántottleves, Zsemlekocka, Csirkenuggets, Paradicsomos káposzta, Félbarna kenyér

Uzsonna: Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Rántottleves, Zsemlekocka, Zöldséges sertés ragu (sárgarépa, gyökér, zeller), Bulgur, Gyümölcs

Uzsonna: Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Zöldbúszeres sertésragu (paradicsompüré, kakukkfű, fokhagyma), Bulgur

Uzsonna: Házi sonkakrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Házi sonkakrém, Zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sajtós kifli  
Ebéd: Daragaluskaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtós kifli  
Ebéd: Daragaluskaleves, Fokhagymás aprópecsenye, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Zellerkrémleves, Pírtott olajos mag, Tejszínes halragu, Párolt rizs, Savanyúság

Uzsonna: Túró Rudi; Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Zellerkrémleves, Pírtott olajos mag, Rántott szelet, Burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Túró Rudi; Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

20. hét

2023. 05. 15 - 2023. 05. 19.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Zsemle, Zöldség  
Ebéd: Babgulyás, Almás zabkása, Fahéjszórás, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Vaníliás házi túrókrém, Félbarna kenyér

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájas, Zsemle, Zöldség  
Ebéd: Babgulyás, Tejbedara, Kakaószórás, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Vaníliás házi túrókrém, Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Alföldi leves, Natúr szelet, Tökfőzelék, Félbarna kenyér, Gyümölcs  
Uzsonna: Reszelt sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, Margarin

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Alföldi leves, Vadas tokány, Teljes kiőrlésű köret tészta, Gyümölcs  
Uzsonna: Reszelt sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, Margarin

SZERDA

Tízórai: Vaníliás tej, Kalács  
Ebéd: Gombakrémleves, Csurgatott tészta, Bácskai rizseshús, Savanyúság  
Uzsonna: Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, Margarin

Tízórai: Vaníliás tej, Kalács  
Ebéd: Gombakrémleves, Csurgatott tészta, Paprikás burgonya virslivel, Savanyúság, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, Margarin

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Sertés párizsi, Margarin, Zsemle  
Ebéd: Csontleves, Sertésvagdalt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sertés párizsi, Margarin, Zsemle  
Ebéd: Csontleves, Főtt virsli, Brokkolifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kockasajt, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávés, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli  
Ebéd: Tárkonyos zöldségleves, Hentestokány (sonka, uborka), Teljes kiőrlésű köret tészta  
Uzsonna: Sajtos pogácsa; Gyümölcs

Tízórai: Tejeskávés, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli  
Ebéd: Tárkonyos zöldségleves, Panírozott halrudak, Párolt rizs, Párolt zöldség  
Uzsonna: Sajtos pogácsa; Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

21. hét

2023. 05. 22 - 2023. 05. 26.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Burgonyás kenyér, Margarin  
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Darás metélt, Jam, Gyümölcs  
Uzsonna: Reszelt sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, Margarin

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Burgonyás kenyér, Margarin  
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Metélt tészta, Dejós szórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Reszelt sajt, Teljes kiőrlésű zsemle, Margarin

KEDD

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zabgaluskaleves, Főtt virsli, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zabgaluskaleves, Vagdalt, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Körözött, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Paradicsomleves, Pírtott csirkemáj, Főtt burgonya, Savanyúság  
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány, Bulgur  
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Savanyú vetreце, Bulgur  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács  
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Főtt tojás, Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Sütőtökrémleves, Rántott szelet, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Briós

Tízórai: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Sütőtökrémleves, Csirkemájrizottó, Reszelt sajt  
Uzsonna: Briós

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

22. hét

2023. 05. 30 - 2023. 05. 31.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres  
harcsapástétom, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zellerleves, Sertéspörkölt,  
Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres  
harcsapástétom, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zellerleves, Főtt füstölt tarja,  
Szárzababfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Félbarna  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávét, Kakaós kalács

Ebéd: Tojásleves, Ázsiai húsos makaróni  
(szójaszószos zöldséges makaróni), Gyümölcs

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Tejeskávét, Kakaós kalács

Ebéd: Tojásleves, Karfiolos sertésragu, Bulgur,  
Gyümölcs

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!