

„Testvéreink ők, s ugyanabban a műhelyben készültek, mint az ember, s értelmük is van, néha bonyolultabb és finomabb, mint a legtöbb embernek.” (Márai Sándor: Füveskönyv)

Állatasszisztált kutyás bemutató iskolánkban

A fent idézett mondatot Erdész Brigitta internetes oldalán találhatjuk, és a vele való találkozás minden pillanatában ezt a kutyák iránti szeretetet, tiszteletet tapasztaltuk.

Március 7-én A Boldog Kutya Sport és Terápiás Egyesület vezetője, Erdész Brigitta volt a vendégünk.

Brigitta terápiás kutyákkal dolgozó tanítónő, fejlesztő pedagógus, terápiás kutya felvezető, rehabilitációs kutyakiképző. Elhozta az iskola negyedik évfolyamához Molly és Beni nevű kutyáját, aki Border Collie és Yorkshire terrier fajtájú kutyák. Mindkét munkatársa vizsgázott, terápiás kutya.

Szintén Brigittától idézek: „A terápiás kutya sokoldalú hatást fejthet ki a gyerek fejlesztésében. A kutya, mint a személyiségfejlesztő tényező, hatással van a gyerekek szociális-és érzelmi fejlődésére, elősegíti a társas kapcsolatok kialakítását, azok alakulását. A kutyás foglalkozások során a gyerekek és a kutya között kialakuló kölcsönös elfogadás, feltétel nélküli szeretet, egymásra figyelés, együttes játék hozzájárul a biztonságérzet, az önbizalom, az empátia kialakulásához. A gyermek megnyílik a világ felé, kötődés, nyitottság, pozitív attitűdök alakulnak ki. A boldogsághormonok hatására örömező, szorongáscsökkenés jellemző.”

A foglalkozás igazi csapatépítés volt, mozgás- és figyelemfejlesztő feladatokkal. „Bátorságpróbán” is kipróbálhatták együttműködési készségüket, részesedtek kutya masszásban, és volt szoborjáték kutyaugatással. Ez azonban csak töredéke a feladatoknak.

Nagyon jó volt megtapasztalni, hogy ebben az egy órában mennyi energia és boldogsághormon szabadult fel.

A három negyedikes osztály a foglalkozásról feltöltődve, boldogan jöttek ki, valóban terápia foglalkozás volt. Nemcsak nekik, hanem a jelen levő pedagógusoknak is óriási élményt jelentett, reméljük sikerül hagyományt teremteni, és a jövő tanévben ismét ellátogat hozzánk Brigitta fantasztikus kutyáival.

Pillanatképek





Budapest, 2023-03-08.

Benkovich Zoltánné