



# ÉTLAP

5. hét

2023. 02. 01 - 2023. 02. 03.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zellerkrémleves, Píritott olajosmag, Csirkemájrizottó, Savanyúság  
Uzsonna: Házi párizsikrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zellerkrémleves, Píritott olajosmag, Tarhonyáshús, Savanyúság  
Uzsonna: Házi párizsikrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Tejeskávét, Sajtos kifli  
Ebéd: Hamis gulyásleves, Fokhagymás sertésapró, Kelkáposzta főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávét, Sajtos kifli  
Ebéd: Hamis gulyásleves, Vagdalt, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Tejszínes halragu, Bulgur, Savanyúság  
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli

Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér  
Ebéd: Vajasgaluska leves, Rántott sertéskaraj, Kukoricás rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

6. hét

2023. 02. 06 - 2023. 02. 10.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Vaníliás tej, Kuglóf

Ebéd: Májgaluskaleves, Burgonyás tészta, Savanyúság, Gyümölcs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Vaníliás tej, Kuglóf

Ebéd: Májgaluskaleves, Ízes derelye, Gyümölcs

Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcsstea, Snidlinges túrókrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Brokkolikrémleves, Lecsós sertésragu, Bulgur

Uzsonna: Zöldfűszeres harcsapástétom, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcsstea, Snidlinges túrókrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Brokkolikrémleves, Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Zöldfűszeres harcsapástétom, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Vagdalt, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

Ebéd: Lebbencsleves, Főtt virsli, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kifli

Ebéd: Reszelttésztalesves, Hentestokány, Főtt burgonya

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kifli

Ebéd: Reszelttésztalesves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

Ebéd: Gyümölcsleves, Zöldfűszeres sertésragu, Párolt rizs

Uzsonna: Ízesített vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli

Ebéd: Gyümölcsleves, Panírozott halrudak, Párolt rizs, Tartármártás

Uzsonna: Ízesített vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

7. hét

2023. 02. 13 - 2023. 02. 17.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sárgarépas sajtkrém,  
Zsemle  
Ebéd: Sertésraguleves, Tejben dara,  
Kakaószórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Margarin, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sárgarépas sajtkrém,  
Zsemle  
Ebéd: Sertésraguleves, Tejben rizs,  
Kakaószórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Margarin, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Margarin, Olasz  
felvágott, Félbarna kenyér  
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekočka, Zöldséges  
halragu, Főtt burgonya  
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Margarin, Olasz  
felvágott, Félbarna kenyér  
Ebéd: Rántott leves, Zsemlekočka, Erdélyi  
rakott káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Kalács  
Ebéd: Daragaluskaleves, Savanyú vetreце, Főtt  
tészta  
Uzsonna: Szeletelt trappista sajt , Margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kalács  
Ebéd: Daragaluskaleves, Sertéspörkölt,  
Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Szeletelt trappista sajt , Margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Házi meggyes túrókrém,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Magyaros zellerleves, Főtt tojás,  
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kenőmájás, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Házi meggyes túrókrém,  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Magyaros zellerleves, Halas makaróni,  
Reszelt sajt  
Uzsonna: Kenőmájás, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Gombakrémleves, Bácskai rizses máj,  
Savanyúság  
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű  
kenyér, Zöldség  
Ebéd: Gombakrémleves, Zöldséges sertésragu,  
Párolt rizs  
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

8. hét

2023. 02. 20 - 2023. 02. 24.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Legényfogóleves, Metélt, Dejós szórás,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Szeletelt trappista sajt, Margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Legényfogóleves, Nudli, Brarack dzsem,  
Gyümölcs  
Uzsonna: Szeletelt trappista sajt, Margarin,  
Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Vagdalt,  
Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kenőmájás, Teljes kiőrlésű zsemle,  
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém,  
Félbarna kenyér  
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Főtt tojás,  
Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kenőmájás, Teljes kiőrlésű zsemle,  
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Vajas kifli  
Ebéd: Tojásleves, Édes-savanyú csirkeragu,  
Kuskusz  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Vajas kifli  
Ebéd: Tojásleves, Vadas tokány, Főtt tészta  
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Házi sonkakrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Csontleves tésztával, Pusztapörkölt,  
Savanyúság  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Házi sonkakrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Csontleves tésztával, Húsgombóc,  
Paradicsomos burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Fahéjas almaleves, Fokhagymás  
sertésszelet, Párolt rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Magvas rúd

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Teljes  
kiőrlésű kenyér  
Ebéd: Fahéjas almaleves, Csirkepörkölt, Párolt  
rizs, Savanyúság  
Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

9. hét

2023. 02. 27 - 2023. 02. 28.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Babgulyás, Tejben rizs, Fahéjszórás, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Babgulyás, Tejfölös túró, Főtt tészta, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Csirkemellsonka, Margarin, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Kuglóf  
Ebéd: Reszelttésztalesves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Házi kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kuglóf  
Ebéd: Reszelttésztalesves, Sült virsli, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Házi kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!