



ÉTLAP

2. hét

2023. 01. 09 - 2023. 01. 13.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka,
Margarin, Zsemle
Ebéd: Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta,
Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Házi sajtkrém, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka,
Margarin, Zsemle
Ebéd: Alföldi gulyásleves, Tejben dara,
kakaószeres, Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Házi sajtkrém, Félbarna kenyér,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Natúr
sertésszelet, Burgonyafőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Tarhonyáshús,
Savanyúság
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott,
Burgonyás kenyér, Margarin
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány, Bulgur
Uzsonna: Zöldfűszeres harcsapástétom, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott,
Burgonyás kenyér, Margarin
Ebéd: Paradicsomleves, Zöldborsós sertésragu,
Párolt rizs
Uzsonna: Zöldfűszeres harcsapástétom, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájás, Félbarna
kenyér
Ebéd: Tarhonyaleves, Székelykáposzta, Teljes
kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Trappista sajt szeletelt, Margarin,
Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kenőmájás, Félbarna
kenyér
Ebéd: Tarhonyaleves, Sült virsli, Tökfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Trappista sajt szeletelt, Margarin,
Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávés, Vajkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Zellerkrémleves, pirított kenyérkocka,
Pirított csirkemáj, Petrezselymes burgonya,
Savanyúság
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Tejeskávés, Vajkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Zellerkrémleves, pirított kenyérkocka,
Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes
burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

3. hét

2023. 01. 16 - 2023. 01. 20.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Dejós metélt, Dejós szórás, Gyümölcs
Uzsonna: Besameles sonkakrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Gránátos kocka, Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Besameles sonkakrém, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Eidami sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Sült virsli, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Kifli, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Eidami sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Vagdalt, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kuglóf
Ebéd: Zöldborsóleves magyaros, Húsgombóc, Paradicsommártás, 1/2 adag főtt burgonya
Uzsonna: Baromfipárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kuglóf
Ebéd: Zöldborsóleves magyaros, Bácskai rizsesmáj, Savanyúság
Uzsonna: Baromfipárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Jam, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluskaleves, Sertéssült, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Jam, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluskaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Fahéjas almaleves, Sertéshúsos rizottó, Savanyúság
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Fahéjas almaleves, Hentes tokány, Petrezselymes burgonya
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

4. hét

2023. 01. 23 - 2023. 01. 27.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Frankfurti leves, Tejbennrizs, Kakaószórás, Gyümölcs
Uzsonna: Zala, Margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Frankfurti leves, Morzsás nudli, Barack lekvár, Gyümölcs
Uzsonna: Zala, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Kifli
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Pírtott zsemlekočka, Pusztaörkölt, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Kifli
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Pírtott zsemlekočka, Rakott karfiol, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Bakonyi sertésragu, Főtt tészta
Uzsonna: Trappista sajt szeletelt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Húsgombóc, Kapormártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Trappista sajt szeletelt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács
Ebéd: Húsleves, Főtt hús, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács
Ebéd: Húsleves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Fahéjas almaleves, Azték csirkefalatok, Párolt rizs
Uzsonna: Müzliszelet, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Fahéjas almaleves, Csiki aprópecsenye, Bulgur
Uzsonna: Müzliszelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

5. hét

2023. 01. 30 - 2023. 01. 31.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Kassai burgonyaleves, Darás metélt,
Baracklekvár, Gyümölcs

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle,
Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Kassai burgonyaleves, Dejós metélt,
Dejós szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldségleves tésztabetéttel, Húsgombóc,
Kerti főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Magvas zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldségleves tésztabetéttel, Mexikói bab,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Körözött, Magvas zsemle, Zöldség

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!